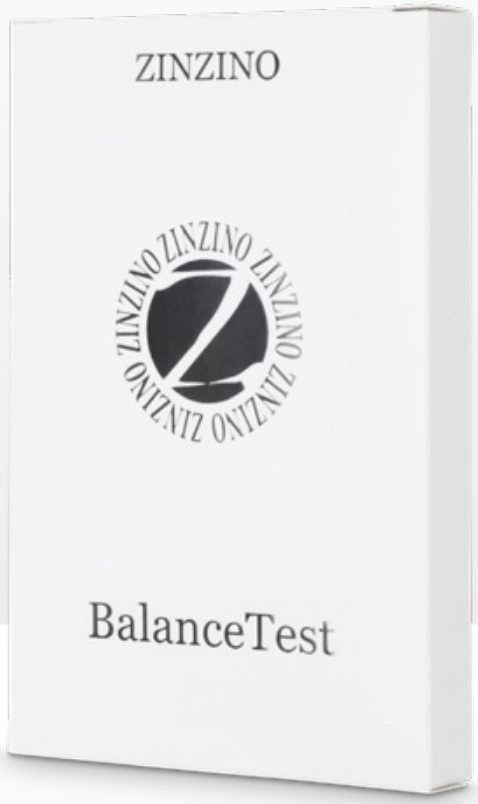
BALANCETEST



- **Trockenblutselbsttest**
- **Misst 11 Fettsäuren in Ihrem Blut.**
- **Gibt Auskunft über Ihre Omega-6/3-Balance**

In der heutigen modernen Welt ernähren wir uns anders als zu Beginn des 20. Jahrhunderts, als zum Beispiel noch kein Fast Food auf dem Menü stand.

Aber auch, wenn Sie Ihr Essen selbst zubereiten, sind die Zutaten leider nicht mehr von der früheren Qualität. Das Fleisch stammt großteils von in Ställen gezüchteten und gefütterten Tieren, die nicht auf freiem Feld leben und Gras fressen, während Fische wie Lachs in geschlossenen Becken gezüchtet und mit Fischmehl gefüttert werden, anstatt sich im Tiefsee von Algen zu ernähren. Dies hat große Auswirkungen auf die Nährwerte im Essen und somit auf unsere Zellen, Gewebe und unseren Körper.

Der BalanceTest von Zinzino ist ein einfacher Selbsttest, um die Fettsäuren in Ihrem Blut zu analysieren, die das Fett in Ihrer Nahrung widerspiegeln. Der BalanceTest ist ein Trockenbluttest (Dry Blood Spot Test-DBS), von dem wissenschaftlich erwiesen ist, dass er genau so exakt wie eine venöse Blutprobe ist, wenn es darum geht, die Fettsäuren zu analysieren.

Alles, was hierzu erforderlich ist, sind ein paar Tropfen Blut Ihrer Fingerspitze auf dem dafür vorgesehenen Filterpapier. Die Durchführung des Tests dauert weniger als eine Minute. VITAS Analytical Services* wird den Gehalt an 11 Fettsäuren** im Blut mit einer 98%-igen Sicherheit anonym analysieren. Das Ergebnis wird nach ungefähr 20 Tagen auf der Website zinzinotest.com gezeigt, wo das Verhältnis zwischen Omega 6 und 3, der Omega 3-Gehalt, ein Fettsäuren-Schutzprofil und weitere Informationen geliefert werden.

Studien zum Fettsäureprofil des Blutes haben gezeigt, dass dieses Profil eng mit dem Gesundheitszustand zusammenhängt.

**Vitas ist ein GMP-zertifiziertes Auftragslabor für chemische Analysen mit 20-jähriger Erfahrung in der Lieferung einer chromatographischen Hochqualitätsanalyse auf der Grundlage von innovativen Kenntnissen und Technologien.*

*** Die 11 Fettsäuren sind folgende: Palmitinsäure (PA), Stearinsäure (SA), Ölsäure (OA), Linolsäure (LA), alpha-Linolensäure (ALA), gamma-Linolensäure (GLA), Dihomogammalinolensäure (DHGLA), Arachidonsäure (AA), Eicosapentaensäure (EPA), Docosapentaensäure (DPA) und Docosahexaensäure (DHA).*

WIE FUNKTIONIERT DER TEST?

Sie sollten Ihren ersten BalanceTest machen und danach sofort beginnen, täglich Ihre Dosis an Balance-Produkten von Zinzino einzunehmen.

Nehmen Sie die Balance-Produkte wie empfohlen 120 Tage lang ein und führen Sie dann Ihren zweiten BalanceTest durch, um zu sehen, wie sich Ihr Fettsäureprofil verändert hat.

**Sollten Ihre ersten Ergebnisse ein Omega-6/3-Verhältnis von 3:1 oder besser zeigen, dann kontaktieren Sie bitte Zinzino. In diesem Fall brauchen Sie kein Balance-Produkt.*

IHR SCHUTZ (FETTSÄUREN-PROFILWERT)
Dieser Faktor setzt das Profil von 11 Fettsäuren in Ihrem Blut in Beziehung. Die Skala reicht von 0 bis 100 und das Ziel besteht darin, Ihren Kunden zu helfen, bei ihrem zweiten Test nach 120 Tagen den Wert 100 zu erzielen. Er gibt keinerlei Auskunft über den Gesundheitszustand der Person, sondern nur über das Fettsäure-Schutzniveau.

BALANCE ZWISCHEN OMEGA-6 (AA) UND OMEGA-3 (EPA)
Die Balance zwischen Omega-6 (AA) und Omega-3 (EPA) ist ein Messwert, der das Verhältnis zwischen den Fettsäuren Omega-6 und Omega-3 angibt. Je nach dieser Balance zwischen den zwei Fettsäuren ist Ihr Profil unausgewogen (über 9:1), halb ausgewogen (zwischen 9:1 und 3:1) oder ausgewogen (3:1 oder darunter). Liegen die Werte Ihrer Kunden über 3:1, wird das Ziel darin bestehen, ihre Ernährung zu ändern, um einen Wert von maximal 3:1 zu erzielen.

OMEGA-3 LEVEL (EPA+DHA)
Dieser Prozentsatz zeigt, wie viel die Omega-3-Fettsäuren EPA+DHA in Ihrem Gesamtfettsäurenprofil ausmachen. Omega-3-Fettsäuren haben viele positive Wirkungen, da sie die Bausteine Ihrer Zellen sind. EPA ist vorwiegend im Blut, den Muskeln und dem Gewebe zu finden, während DHA vor allem im Gehirn, dem Sperma und den Augen vorkommt. Der ideale Bereich im Testbericht beginnt bei 8%. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) behauptet, dass EPA and DHA zur Erhaltung der normalen Herzfunktion beitragen. DHA trägt auch zur Erhaltung des normalen Sehvermögens und der Erhaltung der normalen Gehirnfunktion bei.

ZELL-MEMBRANFLUIDITÄTS-KENNZAHL
Es handelt sich um das Verhältnis zwischen gesättigten Fettsäuren und Omega-3 (EPA+DHA). Die Fluidität der gesättigten Fette ist geringer als die der Omega-3-Fettsäuren. Ein besseres Verhältnis als 4:1 (gesättigte Fette im Vergleich zu Omega-3-Fettsäuren) steigert die Fluidität des Zellmembran.

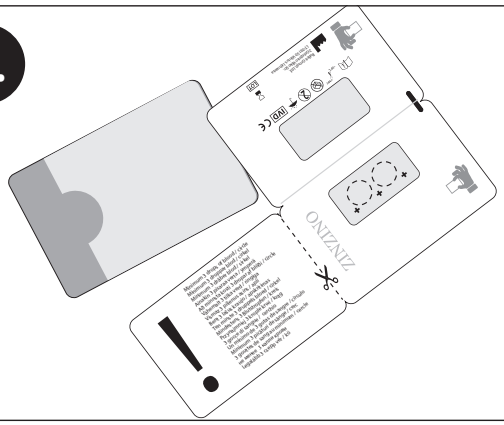
MENTALE STÄRKE - ERNÄHRUNGSINDEX
Es handelt sich um das Verhältnis zwischen Omega-6 (AA) und Omega-3 (EPA+DHA). Eine ausreichende Zufuhr an Omega-3 Fettsäuren aus dem Meer, DHA, in der Nahrung trägt zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion bei. Das Gehirn ist die Kontrollzentrale des Nervensystems. Es überwacht und kontrolliert die Reaktion des Körpers auf Informationen vom Seh-, Hör-, Geruchs- und Geschmackssinn.

BILDUNGSEFFIZIENZ DER ARACHIDONSÄURE (AA)
Dieser Wert steht für die Effizienz, mit der Ihr Körper die Fettsäuren, Omega-6, in Ihrer Nahrung in die wesentlichen Fettsäuren Omega-6 (AA) Ihres Körpers verwandelt. Liegt die Effizienz unter 30%, empfehlen wir Ihnen, Nahrungsmittel mit einem hohen AA-Gehalt wie Huhn, Pute, Schwein und gezüchteten Lachs in Ihre Ernährung aufzunehmen.

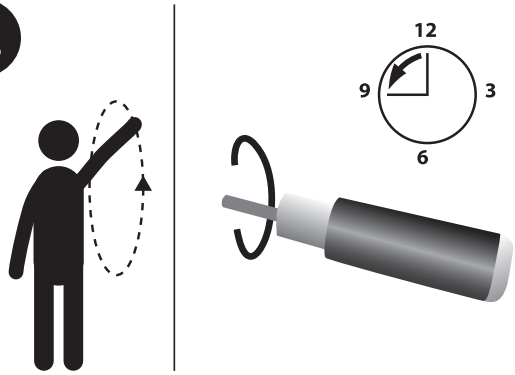
DURCHFÜHRUNG DES TESTS

1. Zinzino Test ist ein anerkanntes In-vitro-Diagnostikprodukt für die persönliche Entnahme einer Blutprobe zuhause.
   - Waschen Sie sich die Hände mit Seite, spülen Sie sie gut mit warmem Wasser und trocknen Sie sie.
   Nehmen Sie die Probekarte aus dem Papierumschlag. Heben Sie den Umschlag für später auf. Reißen Sie den **SAVE**-Teil der Probekarte ab und fotografieren Sie die Test-ID. Sie können IHRE Testergebnisse NUR mit Ihrer PERSÖNLICHEN Test-ID einsehen. Legen Sie die Karte so auf den Tisch, dass die zwei Kreise nach oben zeigen.
2. Verwenden Sie einen Alkoholtupfer, um die Fingerspitze zu reinigen (der Mittelfinger wird empfohlen).
   Regen Sie die Durchblutung an, indem Sie die Arme kreisen lassen oder die Hand 20 Sekunden lang nach unten gerichtet schütteln. Nehmen Sie die Einweglanzette heraus. Drehen Sie den dünnen Kunststoffstopper eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn. Ziehen Sie den Stöpsel heraus. Nun ist die Lanzette einsatzbereit.
3. Legen Sie die Lanzette am **unteren** Teil der dem Papier für die Probenentnahme auf dem Tisch zugewandte Fingerspitze an. Drücken Sie die Spitze der Lanzette gegen den Finger, bis ein Klick zu hören ist. Die Lanzette hinterlässt automatisch einen kleinen Einstich im Finger.
4. Berühren Sie die Filterpapierkreise nicht mit den Händen. Pressen Sie den Finger einmal sanft zusammen und lassen Sie mindestens 3 frei herabtropfende Blutstropfen auf jeden der auf der Probekarte angezeichneten Kreise fallen. Das Innere der Kreise sollte komplett mit Blut gefüllt sein.
   Wichtig: Vermeiden Sie es, den Finger öfter und aggressiver zusammenzupressen, um das Herabtropfen des Blutes zu erzwingen.
5. Lassen Sie die Probekarte mindestens 10 Minuten lang in einer horizontalen Position bei Raumtemperatur liegen, damit die Blutproben gut trocknen.
6. Stecken Sie die Probekarte in den Papierumschlag. Stecken Sie danach den Papierumschlag in den Metallbehälter.
   Wichtig: Entfernen Sie die Trocknungshülle im Metallbehälter nicht.
7. Stecken Sie den geschlossenen Metallbehälter in den großen Briefumschlag mit der Adresse des Labors : ACHTUNG! Sie MÜSSEN den Umschlag ausreichend frankieren, bevor Sie diesen versenden.
8. Registrieren Sie Ihren Testcode auf der Website **www.zinzinotest.com.** Auf dieser Website werden später auch Ihre Testergebnisse sichtbar sein. Es dauert 10-20 Tage, bis Ihre Ergebnisse bereit stehen.
   Wichtig: Bewahren Sie den SAVE-Teil der Karte auf. Sie können IHRE Testergebnisse NUR mit Ihrer PERSÖNLICHEN Test-ID einsehen.

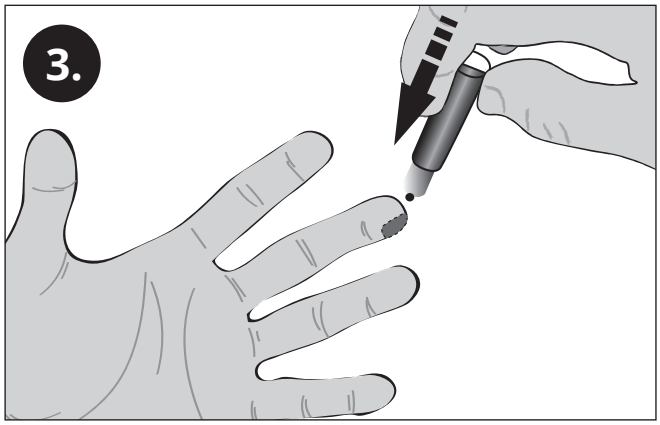
1.


ZINZINO

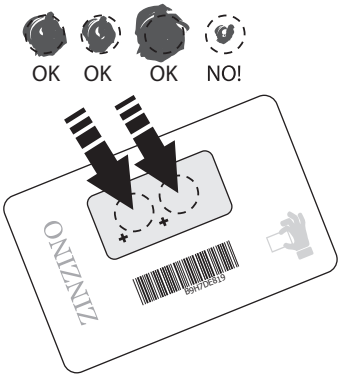
2.


12
9
3
6

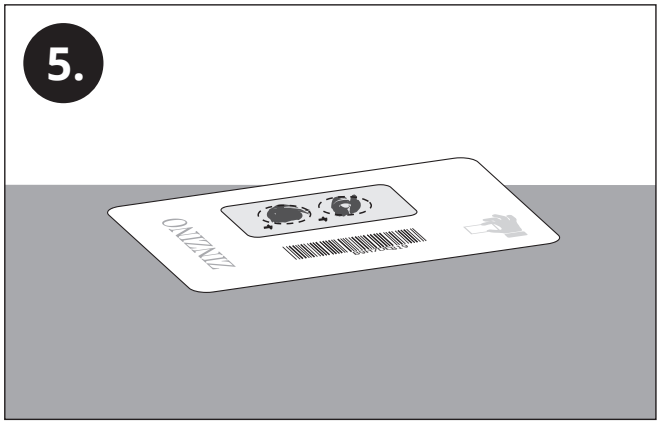
3.



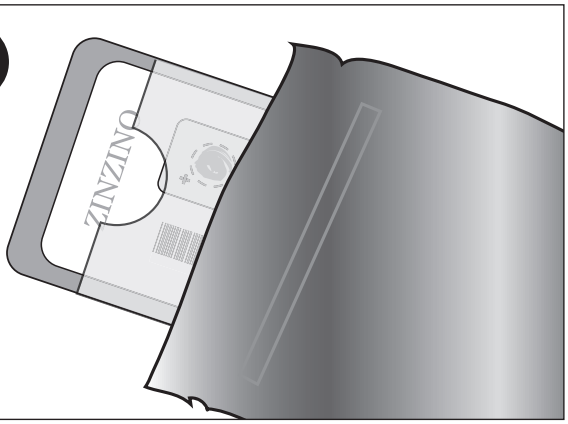
4.


OK
OK
OK
NO!
ZINZINO

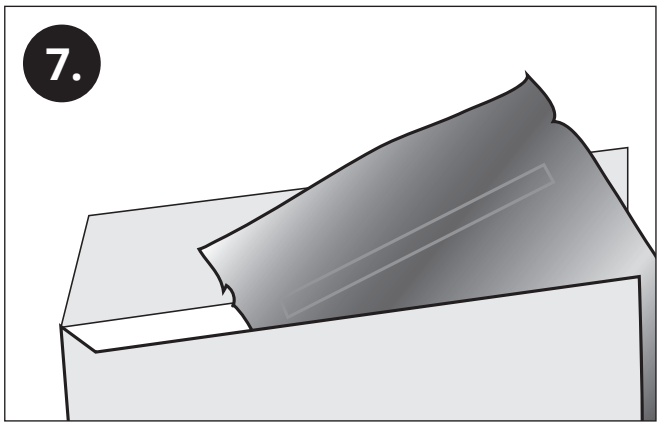
5.


ZINZINO

6.


ZINZINO

7.



8.

SAVE
SPARAS / VARJELLA / ZAPIS AC / SAUVER / BESPAREN / SPAREN / PASARGAT / SUTAUPYTI / SAUVEGARDE R / SALVA / GUARDAR / A SE PĂSTRA
Zinzino Test ID / Code / Nr / No. / Koodi / Kod / Kood / Kods / Kodas / Numer / Chiffre / ID del test / ID de la prueba / Codul testului:
XXXXXXXX
www.zinzinotest. com